

地域づくり・人づくり・町づくり

TAGAMI KOUMINKAN DAYORI

田上本町
田上本町第2
朝霧台
田上町
田上1丁目
田上2丁目

田上新町
田上公町
田上さくら並木
田上の里

上若松町
若松町
若松町兼六台
若松町東
若松町第3
若松町1丁目
若松町2丁目

若谷町
角間新町

太陽が丘・ひまわり
・あおぞら
・そよかぜ
・ゆうひみ

たがみ 公民館たより

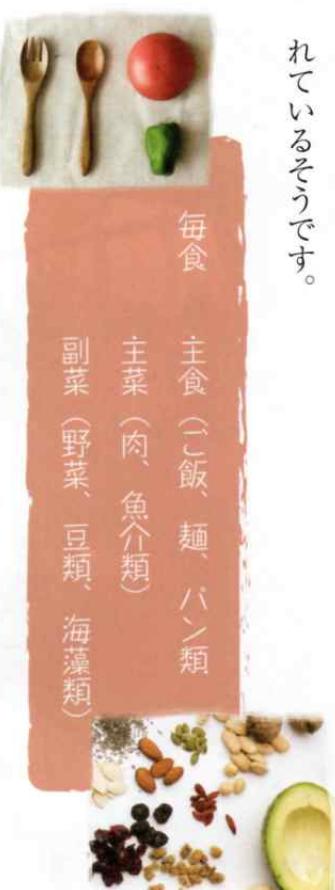
第108号

令和2年3月31日

編集・発刊 田上公民館広報視聴覚部
<https://tagamicc.jp/>

豊かな自然に囲まれて

穏やかな清流「浅の川」と、緑豊かな「角間」の里山に囲まれて。



血圧高めですね、塩分控えて減量して下さいと言われて、もう数年、減塩も（減量も・・・）思うように出来ず、困っていた所、二回の講演と実習がある事を知り、自身の一回分の食事記録を持つて参加いたしました。

金沢健康を守る市民の会、金沢健康づくり栄養士の会の方は日々の活動の中で降圧剤を服用している人があまりにも多い事に驚き、これを何とかしなくてはとの思いから講演、実習をされているそうです。

バランスよく食べるこ
と、ラーメンには野菜、
チャーシューの追加、おにぎりサンドイッチには、野
菜ジュースをプラス、おやつにヨーグルト、チーズ等
を摂ることが大切とか。
ビタミン不足、塩分の摂り
方に気をつけねば。

2ページへ
続きます！



食生活見直し講座に参加にして

食生活見直し講座に参加にして



と初めてのメニューにどんなお味？と思つていましたが、調味料の使い方で（今回はワインビネガー、オイスター ソース）塩や、しょうゆが少なくても大変おいしく頂けました。白すりごまの香ばしさ等も勉強になりました。

又、カラーコーディネイト教室もあり、人それぞれに自分色（パーソナルカラー）があり、似合う色を身につけていきいきと生活する事の大切さ、色とは、エネルギーの言葉を頂き、明日も頑張れそうな気持になりました。



田上公民館は、28町会の皆さんのがん公民館として運営されています。
シリーズ13回目の今回は田上1丁目町会を紹介いたします。

田上1丁目町会

町会長 宮川 政之



わが町、田上1丁目町会について紹介したいと思います。昭和53年（1978年）、田上土地区画整理組合によつて、新住宅地として田上1丁目が形成されました。町の周囲は、田上町、田上2丁目、田上新町、田上本町と接しております。当時は、10数世帯が居住していたそうです。田上住宅団地（田上一丁目、田上2丁目、田上新町）として形成された後は、市街地から比較的近距離にあり、また閑静な住宅地として年々居住世帯が増えました。

近年は、山側環状道路の開通、団地内の幹線道路（市道）が朝霧台方面に延伸する等、居住環境が大きく発展しました。これまであまり変化が見られなかつた町会の構成世帯数が増加傾向となり、現在では108世帯を数えるまでになりました。

町民の少子高齢化は否めませんが、近年若い世帯の入居者もあり、老若男女が力をあわせた「活気あるまちづくり」に奔走しています。

町会の組織には4部会（長寿会、青壮年部、婦人部、子供会）があり、それぞれ町会行事等を通じてコミュニティづくりに取り組んでいます。また、町会のメインイベントとして、平成17年（2005年）から毎年夏季に実施しているバーベキュー大会では、多数の老若男女が一堂に会し、食談のひと時を通して、互いに、親睦を深めています。

これからも、「活気あるまちづくり」を目指して、全員参加型で取り組んでいきたいと思います。皆さん応援よろしくお願ひ致します。





ふれあい 文化祭

令和最初の文化祭開催される

41回目となる令和最初の田上公民館ふれあい文化祭は、前日の雨が嘘のような晴天に恵まれ、「たがみ地域で共創」のスローガンのもと41回目の文化祭が

10月20日（日）に開催されました。

今年も、恒例の田上本町たいこ倶楽部の皆さんの素晴らしいオープニングアクトにより、イベントがスタートしました。毎回太鼓の勢いに圧倒されます。共同調理場の広場では、昨年に引き続き消防はしご車の試乗会も行われ、沢山の子供たちが普段見ることのできない位置からの田上校下を眺めることがで、火災予防にもつながりました。私も乗りたかったなあ。

